

El Nordic Walking por fin llega a España:

Encuesta sobre cuántos *Nordicwalkers* hay en España

Bernd Goldschmidt

Director Escuela de Formación FENWA

nw_alfas@yahoo.es

L' Alfàs del Pi, 18 Noviembre 2016

Resumen: cifras sobre cuántas personas practican NW, instructores, clubes.

Conceptos clave: Nordic Walking ha llegado a España, boom de NW

1. Introducción El siguiente artículo resume una encuesta sobre cuántos:

- Instructores formados y actualizados imparten clases de NW.
- Cuántos clubes, asociaciones o empresas legales de NW hay actualmente.
- En qué comunidad o provincia.
- Cuántas personas se han iniciado en el NW.
- Cuántas personas practican habitualmente, al menos una vez a la semana NW.
- Qué motivo hay para hacer NW, qué nos une en el NW.

Existen actualmente pocos o ningún dato ni cifras sobre las preguntas arriba formuladas y por lo tanto no podemos saber si realmente el NW ha llegado por fin a España.

El NW comienza a introducirse en España en el año 2005. Por lo tanto, llevamos ahora más de 10 años desde sus inicios. Y la verdad es que hasta hace poco no se ha empezado a oír o ver que alguien practicase NW (puede ser unos dos años).

La sensación actualmente es que sí, el NW por fin ha llegado. Pero las preguntas que nos hacemos son: cuánta gente ha llegado y cuánta gente se han iniciado, en qué ciudad o provincia y, sobre todo, quién al final seguirá practicándolo con regularidad en el futuro.

Por parte de la Escuela de Formación, Ciencias y Terapia de la Federación Española de Nordic Walking son preguntas que nos interesan mucho para nuestras investigaciones y trabajo por lo que nos gustaría obtener información a través de nuestros propios socios instructores.

Los siguientes datos son el resultado de una encuesta interna de la red de la Escuela de Formación, que hoy en día probablemente es la red de instructores más grande en España. Son más de 700 instructores que ha formado dicha escuela y hoy en día son casi 100 instructores los que están actualizados, inscritos y dados de alta. Los instructores de la FENWA difunden y enseñan el Nordic Walking en todas sus posibles interpretaciones, todas las técnicas y según el objetivo del alumno (el tiempo en que se impartía una única técnica o que se decía que una técnica es mejor que la otra no aporta ningún crecimiento, tal y como lo hemos experimentado).

Los resultados obtenidos aportan una base de datos muy interesante para toda la comunidad de *Nordicwalkers* con independencia de su origen o de la red a la que pertenecen. Además sería importante que pronto otras agrupaciones, asociaciones o redes de empresas siguieran este ejemplo y pudieran aportar datos para al final agruparlos en un estudio estadístico que registre a todos los *Nordicwalkers* de España.

2. Resultados:

Los resultados se basan en una encuesta a través de un grupo de Whatsapp que reúne a los instructores socios actuales de la Federación Española de Nordic Walking. La FENWA es una asociación de asociaciones autonómicas fundada en el año 2006. Actualmente forman parte a la FENWA las asociaciones de Madrid, Valencia, País Vasco, Navarra, Asturias, Canarias, Andalucía occidental y Castilla y León. En otras comunidades como Murcia, Aragón, Galicia... hay Instructores que pertenecen directamente a la FENWA. La encuesta se ha dirigido a 85 instructores de cuales 56 han contestado a las preguntas.

1. Instructores formados, actualizados imparten clases de NW:

67 instructores

2. Clubes, asociaciones o empresas legales de NW hay actualmente funcionando:

45 clubes

3. En qué comunidad:

- 15 Comunidad de Madrid
- 7 Comunidad de Catalunya
- 6 País Vasco
- 7 Comunidad de Valencia
- 2 Aragón
- 2 Andalucía
- 2 Castilla y León
- 1 Canarias
- 1 Asturias
- 2 Galicia

4. Cuántas personas se han iniciado en el NW:

14.729 personas

5. Cuántas personas practican habitualmente, al menos una vez a la semana NW:

1985 personas

6. Qué motivo hay para hacer NW, qué nos une en el NW:

Vida activa, participativa, comprometida con el bienestar de la vida, amor por este deporte, difundir el NW y estimular la demanda, actividad saludable apta para todos los públicos, divertirse, grupo de competición, conocer, trato social, amigos, pasión por el NW, unir, disfrutar, salud y bienestar, convivencia, compartir, método de entrenamiento perfecto, salud y turismo activo, salud, placer en hacer una actividad juntos, mejorar nuestra calidad de vida, salud y competición, disciplina de salud, salud, alegría, naturaleza, y paz y gran familia, vida sana y amistad, buen rollo y sonrisa, crecer en la vida, pasión por el NW, aire libre, salud, física y mental, buena armonía.

3. Comparativa con datos de Alemania:

En Alemania, país donde el NW tiene su mayor triunfo de todos los países del centro de Europa, en el año 2004 un estudio realizado por la Gfk Marketing Services Deutschland decía que 80% de la población alemana había oído hablar de Walking o Nordic Walking. Se cifraba activos 6,5 millones *Walkers* y de ellos 2 millones *Nordic Walkers*. Se hablaba incluso "del BOOM" del NW en aquellos años entre el 2004-2005. De hecho, el estudio decía que había 10 millones de personas interesadas en probar el NW próximamente.

4. Conclusión:

España no es Alemania y los números arriba resumidos no alcanzan ni de lejos estas cifras de Alemania, ni siquiera sumando las personas practicantes de otras asociaciones de España. Pero lo que sí demuestran es que hay personas realizando NW y que cada vez hay más. Se percibe un desarrollo que va lento pero que poco a poco va a más.

Espero que muy pronto veamos este aumento de practicantes, de personas que prueban NW y que las cifras de Alemania sean superadas. Estoy seguro de que el NW tiene este potencial y que lo veremos en muy poco tiempo. Esperemos que en los próximos meses se pueda realizar otro estudio más amplio y más completo. Animo a todos a participar.

Gracias a tod@s los que han ayudado y contestado. Sin ellos no hubiera sido posible este estudio y sobre todo me gustan los comentarios acerca de lo que nos une en el NW. Me encanta y veo lo especial que es el NW. Lo que más se repite es desde luego que el NW es salud. Así lo vi en el primer momento cuando lo conocí en agosto del año 2005 y todavía es mi argumento más importante. NW es salud.